

image not found or type unknown



## **Истинная любовь не есть любовь к одному лицу, а душевное состояние готовности любви ко всем.**

Лев Николаевич Толстой.

Тема любви волнует человечество на протяжении многих веков и столетий. Об этом чувстве слагают легенды и сказания, пишут книги и сочиняют стихи, снимают фильмы и ставят спектакли.

Любовь - вызывает противоречия и горячие споры. Любовь - способна разжигать войны, но в то же время она то, что может спасти мир и человека. Это ли не подтверждение чего-то большего, высшего, непостижимого нашему разуму? Любовь - многогранна и величественна. Это одно из самых загадочных чувств в мире. И счастлив тот человек, кто способен любить.

Что же такое "Любовь"? Любовь - это химическая реакция, душевный порыв, желание быть «как за каменной стеной», состояние души, а может привычка или привязанность? В психологии нет единого определения любви. Ведь каждый человек может по-своему трактовать определение этого загадочного чувства.

Существует три совершенно противоречивых трактования понятия «Любовь»:

Любовь - это состояние влюбленности – расстройств, сродни неврозу, когда ослабляется внимание, теряется бдительность, человек становится «отрешенным от мира сего»;

Любовь – это внутренний наркотик, когда мозг выделяет гормоны удовольствия, допамин, ощущение счастья и безмятежности;

Любовь - это безболезненная привычка, потребность человека чувствовать себя любимым, дарить эти прекрасные эмоции другим, быть счастливым и удовлетворенным.

Но все эти понятия не способны дать исчерпывающий ответ на вопрос о любви.

Для меня любовь - это дар, вечность. Это способность, талант, черта характера. Любить не только кого то «избранного», а любить всецело весь мир. Любить

человека и животного. Любить погоду - пасмурную и солнечную. Сопереживать, понимать, уметь видеть во всем красоту. Для меня любовь - это быть наполненной: эмоциями, впечатлениями, энергией. Любовь - это гармония и спокойствие. Любовь - это то, к чему рано или поздно приходит человек благодаря своему жизненному опыту.

Любовь - это будто я долго-долго шла и в итоге пришла домой.